



ဒိုင်လေး (ရွှေတောင်)



ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

စကားပြောသော စကားလုံးများ
ခိုင်လေး(ရွှေတောင်)

ပထမအကြိမ် - ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ

အုပ်ရေ- ၅၀၀

မျက်နှာဖုံးနှင့် အတွင်းဖုံးစည်းမှု - စိုးမင်းအောင်

မျက်နှာဖုံးနှင့် အတွင်းပုံနှိပ် - နန်းသဇင်

အမှတ် ၁၉၄၊ ၃၉ လမ်း၊

ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။

ထုတ်ဝေသူ - K MOE MEDIA၊ (မြဲ-၀၅၀၈၀)၊ မိုးဝင်းမောင်၊
တိုက် ၆၀/၇၀၊ အခန်း ၂၀၅၊ ၄၀၁အိမ်ရာ၊
၄၀၁လမ်း၊ အလုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။

တန်ဖိုး - ၁၅၀၀ ကျပ်

ခိုင်လေး(ရွှေတောင်)

၈၀၈.၀၁

စကားပြောသောစကားလုံးများ၊ ခိုင်လေး(ရွှေတောင်)

K MOE MEDIA၊ ၂၀၁၄။

စာ-၇၂၊ ၁၁.၁၇၆ စင်တီမီတာ x ၁၈.၂၈၈ စင်တီမီတာ

(၁) စကားပြောသော စကားလုံးများ



စကားပြောသော

စကားလုံးလုံးမျှခွဲ

ခိုင်လေး(ရွှေတောင်)



စာရေးသူ၏ ကျေးဇူးတင် အမှာစာ

■ ခိုင်လေး (ရွှေတောင်)

ဤစာအုပ်လေးကိုကိုင်၍ ဖတ်နေသူများအား မင်္ဂလာပါဟု ဦးစွာပထမ နှုတ်ခွန်းဆက်သပါရစေ။ ခိုင်လေး၏ အတွေးများမှ ဆင့်ပွားဖြစ်တည်လာသော ဤစကားစုစာအုပ်လေးကို ယခုလိုအား ပေးသည့်အတွက် အထူးပင် ကျေးဇူးတင်ရှိပါ၏။ ခိုင်လေးဘဝကို အတွေးများက မကြာခဏ စိုးမိုးထားတတ်ပါသည်။ စိတ်ဝင်စား ဖွယ် စကားလေးတစ်ခွန်း၊ ခေါင်းစဉ်လေးတစ်ခုမှ အစပြု၍ တွေး တောမိသည်။ နောက်ဆုံး ရေခွေးသောက်နေချိန်၌ပင် တွေးတော မိရင်း ရရှိလာသော စကားစုလေးများ ရှိခဲ့ဖူးပါသည်။ သည်လိုဆို ခိုင်လေးသည် အတွေးသမားများလားဟု မေးနိုင်သည်။ အတွေး များဖြင့် ချာချာလည်နေသူတော့ မဟုတ်ပေ။ ကိစ္စတစ်ခုအား ဆင် ခြင်တွေးတောမည်။ အဖြေရှာမည်။ နောက်ဆုံးအနှစ်ချုပ်အဖြေ ထုတ်မည်။ ဒါမျိုးကို နှစ်သက်ခုံမင်သူဆို ပိုမှန်ပါလိမ့်မည်။ တွေး တောခြင်းကို မြတ်နိုးသူတစ်ဦးဆိုလျှင်လည်း မမှားနိုင်ချေ။

ဒီအတွေးစာစုလေးများအား ခိုင်လေး၏ ဖေ့ဘုတ်စာမျက်နှာနှင့် fan page တို့၌ အစဉ်အမြဲတင်ခဲ့ပါ၏။ အားပေးဖတ်ရှုခြင်းကိုလည်း ရရှိခဲ့ပါသည်။ ထိုအချိန်အထိ စာအုပ်ထုတ်ဖို့ အစီအစဉ်မရှိခဲ့ပါ။ ခိုင်လေးတစ်ဦးတည်းအဖြစ် ပထမဆုံးထုတ်ဝေမည့် စာအုပ်လေးသည် ယခုကဲ့သို့ စကားစုပေါင်းချုပ်လေး ဖြစ်နေလိမ့်မည်ဟု လုံးဝ ထင်မှတ်မထားခဲ့ပေ။

Women's World Journal ၌ ပါဝင်သော ခိုင်လေးရေးသားသည့် ဆောင်းပါးလေးများကိုသာ စုစည်းထုတ်ဝေဖို့ စဉ်းစားခဲ့မိသည်။ မထင်မှတ်ဘဲ သည်စာအုပ်လေးကို စီစဉ်ပေးသော ကိုစိုးမင်းအောင်နှင့် စကားပြောဖြစ်ရင်း စာအုပ်လေးဖြစ်ဖို့အကြောင်း ဖန်လာခဲ့ပါသည်။ ကိုစိုးမင်းအောင်မှ အစအဆုံးကူညီပေးမည်ဟု ပြောလာသည်မို့ စကားစုလေးများအားလုံးသည် စာအုပ်လေးအဖြစ် သက်ဝင်လာခဲ့ရပါတော့သည်။

ဤစာအုပ်ထဲ၌ ပါဝင်သော စကားစုအားလုံးသည် ခိုင်လေး၏ အတွေးများမှ ဆင့်ပွားလာသည့် စကားစုများပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဘဝတစ်သက်တာ၌ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ရသော အမှား၊ အမှန်သင်ခန်းစာပေါင်းစုံတို့သည် အတွေးများအဖြစ် သန္ဓေတည်စေခဲ့သည်။ ထိုအတွေးတွေမှ သန္ဓေတည်ပြီး ဖွားမြင်လိုက်ချိန်၌ စကားစုလေးများအဖြစ် သက်ဝင်လှုပ်ရှားစေခဲ့ပါသည်။ ဤစကားစုများအား ဖတ်မိသူအားလုံး အကျိုးဖြစ်ထွန်းကြပါစေဟု ဆုတောင်းမိပါသည်။ စကားစုတွေအား တစ်ခေါက်ဖတ်၍ သဘောမပေါက်လျှင် နောက်တစ်ကြိမ်ထပ်၍ ဖတ်ပေးပါ။ ထိုအခါ နားလည်လာပါလိမ့်မည်။ ဤစကားစုလေးများကို သေချာစဉ်းစား၍ ဖတ်စေချင်ပါသည်။

ဒီလိုစာအုပ်မျိုးလေး ရေးသားနိုင်အောင် မွေးဖွားပေးခဲ့သော ဖေဖေ မေမေနှင့်တကွ သင်ဆရာ၊ မြင်ဆရာ၊ ကြားဆရာ အားလုံးတို့ကိုလည်း ရိုသေမြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏။ ဤစာအုပ်လေး၌ အမှာစာရေးသားပေးကြသော ဆရာမောင်ညိုမှိုင်း(သန်လျင်)၊ ဆရာအောင်အေးချမ်း (ရင်စူးမြား)နှင့် စာအုပ်

လေး ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် အစအဆုံး ကူညီပေးခဲ့သော ကိုစိုး
မင်းအောင်တို့ကိုလည်း အထူးပင် ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ဒီနေရာ
လေးမှ မှတ်မှတ်ထင်ထင် မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါသည်။ အခက်အခဲ
ပေါင်းစုံတို့ကို ကူညီဖြေရှင်းပေးခဲ့သော ခိုင်လေး၏ ခင်ပွန်းဖြစ်သူ
ကိုဝင်းထွဋ်ဦးအားလည်း ထာဝရ အမှတ်တရ ကျေးဇူးတင်မိပါ
သည်။ အစစ ကူညီပေးခဲ့သော ကိုအောင်သန်းဦး(ကိုပီပီ)ကိုလည်း
အထူးပင် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ဤစာအုပ်လေးနှင့် ပတ်သက်သော
ကျေးဇူးတင်ထိုက်သူအားလုံးကို လေးလေးစားစားဖြင့် ကျေးဇူးတင်
ရှိပါ၏။ စာဖတ်သူအားလုံးအတွက် အကျိုးများစေမည့် စကားစု
လေးတွေ ဖြစ်ပါစေဟု ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလျက်။

ခိုင်လေး (ရွှေတောင်)

မောင်ညိုမှိုင်း(သန်လျင်)၏ အမှာစာ

မောင်ညိုမှိုင်း(သန်လျင်)

ကျွန်တော် စာရေးဆရာမ ခိုင်လေး(ရွှေတောင်)ရဲ့ အတွေးအမြင်စာစုလေးတွေကို ဖတ်ရှုခံစားပြီး ထပ်ဆင့်ခံစားတွေးတောရတာလေးတွေလည်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရပါတယ်။

ဒီစာစုအတွေးအမြင်လေးတွေက ခိုင်လေးရဲ့ ဘဝခံစားမှုက ရရှိခဲ့တဲ့ အတွေးအမြင်စာစုလေးတွေလို့ သိရပါတယ်။

နိုင်ငံရပ်ခြား တွေးခေါ်ပညာရှင်များ၊ စာပေသုတေသီများ၊ နိုင်ငံရေးသမားကြီးများ၊ အဘိဓမ္မာဆရာကြီးများရဲ့ အဆိုအမိန့် အတွေးအမြင် ဘာသာပြန်များ လုံးဝ မဟုတ်ပါဘူး။

မြန်မာအမျိုးသမီးတစ်ဦးရဲ့ ဘဝအတွေးအကြံနဲ့ရင်းပြီး တွေးမြင်ရေးမှတ်လိုက်တဲ့ မြန်မာရနဲ့ ဘဝဒဿနလေးတွေလို့ဆိုရင် မှားမယ်မထင်ပါဘူး။ ကျွန်တော်နှစ်သက်ခံစားလို့ ရတဲ့ စာစုလေးတွေလည်း ရှိခဲ့ပါရဲ့။ ဥပမာ-

နားလည်မှုဆိုတာ စကားလုံး သုံးလုံးတည်းပေမယ့် တကယ်လက်တွေ့ကျတော့ နားလည်ရခက်တယ် တဲ့။ ဒါကို သစ္စာစကားလို့ မှတ်ယူချင်ရဲ့ခင်ဗျ။

ကျွန်တော်အနည်းငယ် ခံစားဆွေးနွေးချင်တာလေးလည်း
ရှိပါသေးတယ်။

မိန်းကလေးတစ်ယောက်သည် ယောက်ျားလေးတစ်
ယောက်ကို ရွေးချယ်မည်ဆိုလျှင် ရွေးချယ်စံထားရမည့် အချက်များ
နှင့် ယောက်ျားလေးတစ်ယောက်က မိန်းကလေးတစ်ယောက်ကို
ရွေးချယ်မည်ဆိုလျှင် စံထားရွေးချယ်ရမည့် အချက်တွေကို ခိုင်
လေးက သူမရဲ့ အတွေးအမြင်နဲ့ ရေးထားတာလည်း ဖတ်မိပါ
တယ်။

အလွန်လျော်ကန်ကောင်းမွန်တဲ့ စံသတ်မှတ်ချက်တွေ
ပါပဲ။ အဲဒီစံထားချက်တွေနဲ့ အံ့ကိုက်မယ့် အမျိုးသားယောက်ျား
(ခင်ပွန်း)နဲ့ အမျိုးသမီး မိန်းမသား(ဇနီး)က ရှိရင်လည်း ရှားမယ်နဲ့
တူပါရဲ့။ အမျိုးသမီး (ဇနီးမယား)ထဲမှာဆို အမရာ၊ ကိန္နရီ၊ မဒ္ဒါ၊
သမ္ဘူလတို့လို မိန်းမမြတ်မျိုးရဲ့ စံနှုန်းနဲ့ မတိမ်းမယိမ်းရှိမယ်ထင်
ပါတယ်။

သို့သော် တွေးမြင်စဉ်းစားမိတာက ခင်ပွန်းရဲ့ စံနှုန်း
ဇနီးဖြစ်သင့်သူရဲ့ စံနှုန်းအတိုင်း တွေ့ဖို့ရာ ရှားမှာပါပဲ။ ခင်ပွန်းရဲ့
အကြောင်း၊ ဇနီးရဲ့ အကြောင်း အကောင်းအဆိုးဘယ်လိုရှိတယ်
ဆိုတာက တစ်နေ့၊ တစ်လ၊ တစ်နှစ်နဲ့ ဆုံးဖြတ်လို့ မရပါဘူး။ အချိန်
ကာလအတန်ကြာ ရေရှည်လက်တွဲ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံသွားကြ
တော့မှ ဪ၊ ဒါ ခင်ပွန်းကောင်းပါလား၊ ဒါ ဇနီးကောင်းပါလား
ဆိုတာ သိကြရမှာပါ။ အချို့က အစကနဦး စံနှုန်းကောင်းပါတယ်။
ရေရှည်မှာ လောကဓံအတိုက်အခိုက်နဲ့ ကြုံပြီး ဆင်းရဲချမ်းသာ
ဖြစ်လာရော၊ သူ့ကိုယ်ကျင့်စာက ကိုယ့်ကိုယ်ကျင့်စာပြောကြတော့
တာပဲ။ ခင်ပွန်းကောင်း ဇနီးကောင်း စိတ်ဓာတ်ရှိ မရှိက ရေရှည်
စောင့်ကြည့်မှ သိရတာမို့ (လင်/မယား) စံနှုန်းနဲ့ ရွေးချယ်တိုင်း

လည်း လင်ကောင်း မယားကောင်း ဖြစ်ချင်မှ ဖြစ်တယ်ဆိုတာ
လေး သွားတွေးမိပါတယ်။

ထိုကဲ့သို့ တွေးလို့ ရတဲ့ စာစုအတွေးအမြင်တွေကို ခိုင်
လေး (ရွှေတောင်)ရဲ့ စာအုပ်မှာ ပါဝင်နေပါတယ်။

အဲဒီလို ပြန်တွေးရတာကိုက အရသာပါ။ ခိုင်လေးက
ကျွန်တော်တို့ကို အတွေးရသတွေ ပေးနေသလိုပါပဲ။ အဲဒီဂယက်က
ခိုင်လေးအတွက် အကျိုးကျေးဇူးပါ။

ကျွန်တော်တို့ ခိုင်လေး(ရွှေတောင်)ရဲ့ စကားပြောသော
စကားလုံးများကို ဖတ်ရှုခံစားရင်း အပြန်အလှန် တွေးမြင်ကြည့်ကြ
ရအောင်လို့။

မောင်ညိုမှိုင်း(သန်လျင်)
၂၄၊ ၆၊ ၂၀၁၄ (အင်္ဂါနေ့)

အောင်အေးချမ်း၏ အမှာစာ

အောင်အေးချမ်း(ရင်စူးမြား)

ခိုင်လေး(ရွှေတောင်)နှင့် ကျွန်တော် အွန်လိုင်းပေါ်တွင် စတင်သိကျွမ်းခဲ့သည်။

ခိုင်လေး(ရွှေတောင်)နှင့်ကျွန်တော် လူချင်းမရင်းနှီးခင် သူ့စာတွေနှင့် ပထမဆုံး ရင်းနှီးခဲ့သည်။ သူ့ကို Message ကောင်း ကောင်းလေးတွေ ပေးတတ်သူဟုလည်း မှတ်ချက်ပြုခဲ့ဖူးသည်။ ဤစာအုပ်တွင် ပါဝင်သည့် စကားစုများစွာကို ကျွန်တော်ဖတ်ခဲ့ ဖူးသော်ငြားလည်း ယခုကဲ့သို့ တစ်စုတစ်ဝေးတည်း စာတစ်အုပ် အဖြစ် ထွက်ရှိလာမည်ဟု မထင်ထားခဲ့ပေ။

ယခုလို စာဖတ်အား ချညှန့်နေချိန်မှာ လုံ့လထုတ်မှုမျိုးကို လက်ခုပ်တီး၍ ဝမ်းပန်းတသာကြိုဆိုရမည်သာ ဖြစ်သည်။ ဤ ရဲဝံ့မှုသည် အကြောင်းမဲ့စွန့်စားခြင်းမျိုး မဟုတ်တန်ရာ။ စာဖတ် သူ အမှန်တကယ် စားသုံးသင့်သော အသီးအနှံများ မပါဝင်ဘဲ လျက် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိမှု မဖြစ်တန်ရာ။

အွန်လိုင်းပေါ်တွင် သူ့စကားစုအတွေးအရေးများကို Credit ပေးခဲ့ကြသူများ ရှိခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့အသိအမှတ်ပြုခံ ရသော ခိုင်လေး(ရွှေတောင်)သည် အွန်လိုင်းပေါ်၌သာမက စာ ပေလောကစင်မြင့်တွင်လည်း ဂျာနယ်၊ မဂ္ဂဇင်းများစွာ၌ စာရေး နေသူလည်း ဖြစ်ရကား သူ့အတွေး၊ သူ့အရေး၊ သူ့စကားစုများ သည် အမှန်တကယ် စာဖတ်သူအတွက် အာဟာရရှိလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်မိပါတော့သည်။

အောင်အေးချမ်း(ရင်စူးမြား)